

**Аннотация рабочей программы дисциплин образовательной программы
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Основы саморазвития личности
Место дисциплины в ООП, индекс дисциплины	Вариативная часть, обязательные дисциплины Б1.В.ОД.3
Общая трудоемкость	2 зачетные единицы, 72 часа
Семестр изучения	1
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: формирование у студентов системы теоретических знаний, практических умений и навыков по личностному росту с целью развития общекультурных и профессиональных компетенций на основе развития способностей к самопознанию, рефлексии, самоанализу и самосовершенствованию.</p> <p>Задачи дисциплины: формирование у студентов системы знаний в области саморазвития личности, умений активно использовать их в процессе всего обучения в вузе; развитие общекультурных компетенций, связанных с учебной и исследовательской деятельностью, умений анализировать результаты и обобщать их; формирование способностей использовать современные информационные и коммуникационные технологии для поиска, хранения, обработки и представления информации; формирования умения учиться самостоятельно; стимулирование активной внеаудиторной и аудиторной деятельности студентов по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций; развивать навыки межличностного общения; формирование знаний об организации самостоятельной работы.</p>
Содержание дисциплины	Тема 1. Информация о вузе Тема 2. Лоция студента Тема 3. Библиотека университета Тема 4. Сайт университета Тема 5. Организация самостоятельной работы студентов Тема 6. Студенческий образовательный портал университета Тема 7. Научная работа Тема 8. Внеаудиторная деятельность Тема 9. Основы межличностного общения и поведения студента
Формируемые компетенции	ОК-6, ОК-7, ПК-1
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • историю и концепцию развития университета; • организационную структуру университета; • организацию процесса обучения в университете; • правила внутреннего распорядка в университете; • методы работы с учебной литературой, сайтом МИУ, студенческим образовательным порталом; • виды самостоятельной работы (аудиторной и внеаудиторной); • социально-культурную среду вуза и работу студенческого самоуправления. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использовать полученные знания в процессе обучения в вузе; • самостоятельно работать с учебной и дополнительной литературой, сайтом университета, студенческим образовательным порталом, электронным информационным пространством; • планировать учебное время и рационально организовать познавательную деятельность; • строить межличностные отношения.

	<p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • навыками компьютерного тестирования; • навыками самостоятельной работы; • навыками работы с электронными образовательными ресурсами, Интернетом; • навыками межличностного общения.
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Тестовые задания, контрольные задания, доклады